**HANDLINGSPLAN xx år**

**Klubbens logo**

**XX KLUBB**

**Strategi for Norsk Friidrett 2021 – 2025**

Handlingsplanen bygger på Strategi for Norsk Friidrett 2021 – 2025.

**Visjon**

Friidrett for alle - hele livet

**Verdiene**

Norsk Friidrett skal være:

* En trygg og inkluderende arena
* En åpen og ærlig organisasjon
* Aktivitet basert på mestring, idrettsglede og sunnhet.

**Organisasjonen**

Norsk Friidrett er bygget på følgende roller:

* **Klubbene**: Klubbenes viktigste rolle er å skape aktivitet i det landstrakte landet vårt og ta imot og ivareta de som ønsker å ta del i friidretten.
* **Kretsene**: Skal bistå og lage gode rammer for klubbene, samt legge til rett for samarbeid på tvers av klubbene. De er også bindeleddet mellom klubbene og forbundet sentralt.
* **Forbundet**: Skal ivareta helheten og sikre gode rammevilkår for aktiviteten der ute. Forbundet skal jobbe for Norsk Friidretts interesser nasjonalt og internasjonalt. Forbundet har også et særskilt ansvar for toppidretten.

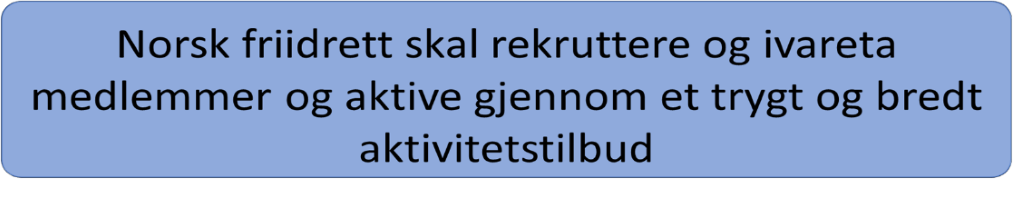
**Hovedmålsetninger/overordnede mål**

* Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud
* Norsk Friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap
* Norsk Friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør

**Delmål**

Innenfor hvert hovedmål er det utarbeidet delmål.

* Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud
  1. Veldrevne klubber
  2. Nok kompetente trenere i hele landet
  3. Attraktive arrangementer med god kvalitet tilpasset ulike målgrupper og rammebetingelser
  4. Flere anlegg tilpasset lokale forhold og behov
* Norsk Friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap
  1. Alle utøverne på elitegruppene har trener(e) som har trenergjerningen som hovedbeskjeftigelse
  2. Støtte opp om utviklingsbaserte prestasjonsmiljøer som jevnlig får frem utøvere og trenere som når internasjonalt seniornivå
  3. Sikre daglig trening og oppfølging med målsetting om internasjonale toppresultater
  4. Utvikle flere kvinnelige trenere og utøvere på høyt nivå
* Norsk Friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør
  1. Være en inkluderende arena som gir like muligheter for deltagelse og prestasjon
  2. Utgjøre en forskjell innen følgende av FNs bærekraftsmål: God helse, (#3), likestilling mellom kjønnene (#5), mindre ulikhet (#10), stoppe klimaendringene (#13) og samarbeid for å nå målene (#17).
  3. Være en nasjonal og internasjonal pådriver i arbeidet for en dopingfri idrett
  4. Positiv tilrettelegge for fysisk og mental helse



1. **Veldrevne klubber**

**Klubbens ansvar**

* Gjøre seg kjent med innholdet i kvalitetsklubbprogrammet.​
* Sette i gang nødvendige klubbprosesser og arbeide for helhetlig utvikling i klubben innenfor områdene organisasjon, trenere, ledelse, anlegg, aktivitetstilbud og arrangement​.
* Tilrettelegge for ung medbestemmelse ved å involvere ungdom i styret og som trenere og aktivitetsledere.
* Ta i bruk eksisterende og nye digitale løsninger.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tiltak xx år** | **Måltall/frist** | **Ansvar** |
|  |  |  |
|  |  |  |

1. **Nok kompetente trenere i hele landet**

**Klubbens ansvar**

* Tilby treningsaktivitet som ledes av kompetente trenere.​
* Ha oversikt over trenerkompetansen i egen klubb og kartlegge nåværende og fremtidig behov.​
* Legge til rette for at egne trenere utvikler seg og holder seg oppdaterte.​
* Ha trenere som praktiserer verdibasert trenerskap.​
* Gjennomføre «Trygg på trening» for trenere og ledere i klubben.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tiltak xx år** | **Måltall/frist** | **Ansvar** |
|  |  |  |
|  |  |  |

1. **Attraktive arrangementer med god kvalitet tilpasset ulike målgrupper og rammebetingelser**

**Klubbens ansvar**

* Gjennomføre arrangementer der barn og ungdom opplever mestring, og som er i tråd med retningslinjene for barne- og ungdomsidrett.
* Gjennomføre arrangementer som rekrutterer nye medlemmer​.
* Ta i bruk nye og alternative konkurranseformer med mål om økt deltagelse. ​
* Arrangere friidrettsstevner, på ulike nivåer, i tråd med friidrettens konkurranseregler.
* Rekruttere nye friidrettsdommere, med spesielt fokus på yngre aldersgrupper.
* Gjennomføre mosjonsarrangementer som appellerer til en bred målgruppe.​
* Ta i bruk nye og eksisterende arrangementssystemer og -verktøy. ​
* Støtte opp om kretsens treningssamlinger for ungdom.
* Sikre et konkurransetilbud for funksjonshemmede utøvere i klubben.

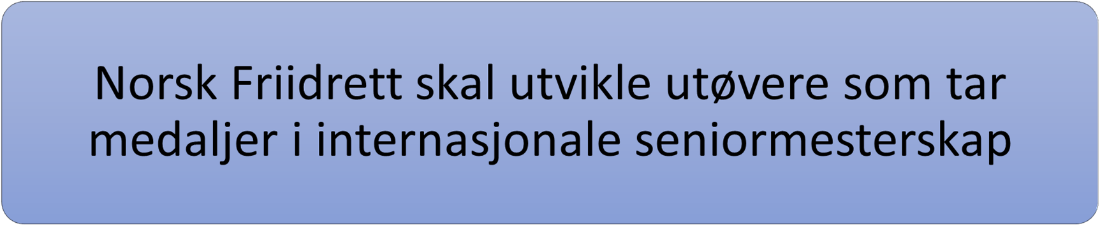
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tiltak xx år** | **Måltall/frist** | **Ansvar** |
|  |  |  |
|  |  |  |

1. **Flere anlegg tilpasset lokale forhold og behov**

**Klubbens ansvar**

* Sørge for tilgang til nødvendige fasiliteter for utøvelse av friidrett i sitt område.​
* Bidra til at anleggene er trygge og innbyr til aktivitet.
* Jobbe for at anlegg tilpasset friidrett skal prioriteres der det er udekket behov. ​
* Delta aktivt i Idrettsråd, slik at friidretten blir ivaretatt i kommune​s prioriteringsprosessene.
* Ta kontakt med krets og forbund for å få veiledning i planlegging av nye anlegg samt vurdering av hva slags type anlegg som kan dekke det lokale behovet.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tiltak xx år** | **Måltall/frist** | **Ansvar** |
|  |  |  |
|  |  |  |



1. **Alle utøverne på elitegruppene har trener(e) som har trenergjerningen som hovedbeskjeftigelse**

**Klubbens ansvar**

* Sørge for å ha trenerkontrakter som regulerer ansettelsesforhold.
* Bidra til at det blir etablert kombinasjonsstillinger der det er ønskelig og hensiktsmessig.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tiltak xx år** | **Måltall/frist** | **Ansvar** |
|  |  |  |
|  |  |  |

1. **Støtte opp om utviklingsbaserte prestasjonsmiljøer som jevnlig får frem utøvere og trenere som når internasjonalt seniornivå**

**Klubbens ansvar**

* Oppfylle kravene til en eliteklubb, eller jobbe for å oppnå dette.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tiltak xx år** | **Måltall/frist** | **Ansvar** |
|  |  |  |
|  |  |  |

1. **Sikre daglig trening og oppfølging med målsetting om internasjonale toppresultater**

**Klubbens ansvar**

* Sikre tilgang til aktuelle treningsarenaer.
* I den grad det er mulig bidra økonomisk for å dekke behov i det daglige treningsarbeidet og for å optimalisere opplegget.
* Samarbeide med andre klubber for å sikre den beste kompetansen.
* Sikre at utøveren har trener nok til stede for å bidra til utvikling.
* Tilrettelegge for et felleskap og godt miljø som gjør at utøverne blir sett.

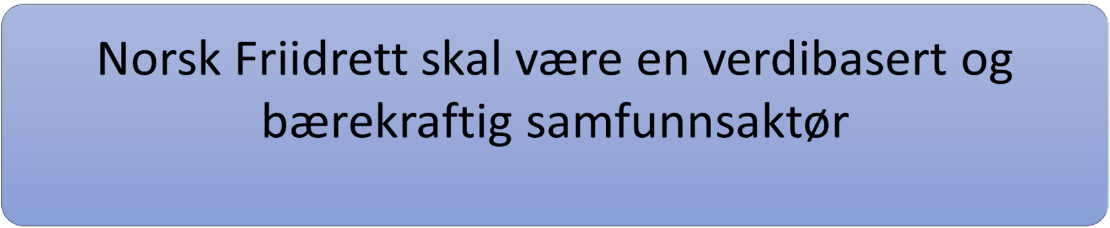
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tiltak xx år** | **Måltall/frist** | **Ansvar** |
|  |  |  |
|  |  |  |

1. **Utvikle flere kvinnelige trenere og utøvere på høyt nivå**

**Klubbens ansvar**

* Rekruttere kvinnelige trenere.
* Tilrettelegge for mentorordninger og trenerteam.
* Satse på trenere som ønsker å utvikle seg og bidra til kompetanseheving.
* Satse på utøvere som viser vilje til langsiktig satsning, og vise tålmodighet når det gjelder resultater og utvikling.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tiltak xx år** | **Måltall/frist** | **Ansvar** |
|  |  |  |
|  |  |  |



1. **Være en inkluderende arena som gir like muligheter for deltagelse og prestasjon**

**Klubbens ansvar**

* Kritisk vurdere eget kostnadsnivå i alle aktivitetstilbud​.
* Vurdere behovet for tiltak for å forhindre at økonomi er en barriere for deltagelse.
* Aktivt jobbe for mangfold i klubbens styre og utvalg ​og blant andre frivillige i klubben.
* Gi et aktivitets- og konkurransetilbud for utøvere med funksjonsnedsettelse​.
* Kjenne NFIFs rutiner for varsling og håndtering av hendelser.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tiltak xx år** | **Måltall/frist** | **Ansvar** |
|  |  |  |
|  |  |  |

1. **Utgjøre en forskjell innen følgende av FNs bærekraftsmål: God helse, (#3), likestilling mellom kjønnene (#5), mindre ulikhet (#10), stoppe klimaendringene (#13) og samarbeid for å nå målene (#17).**

**Klubbens ansvar**

* Legge til rette for lokal aktivitet som bidrar til bedre folkehelse.
* Jobbe for kjønnsbalanse i klubbens styre og utvalg, samt økt andel kvinnelige trenere​.
* Vurdere behovet for tiltak for å redusere kostnadene for aktivitet.
* Gjøre seg kjent med og implementere NFIFs anbefalte miljøtiltak i sin drift og daglige aktivitet.
* Gjennomføre arrangementer med en miljøvennlig profil.
* Samarbeide med krets, andre idretter og aktører i lokalmiljøet om tiltak som bidrar opp mot bærekraftsmål​ene.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tiltak xx år** | **Måltall/frist** | **Ansvar** |
|  |  |  |
|  |  |  |

1. **Være en nasjonal og internasjonal pådriver i arbeidet for en dopingfri idrett**

**Klubbens ansvar**

* Være et *Rent idrettslag* og sørge for gjennomføring av *Ren utøver*​.
* Delta på kurs og foredrag i regi av ADNO​.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tiltak xx år** | **Måltall/frist** | **Ansvar** |
|  |  |  |
|  |  |  |

1. **Positiv tilrettelegge for fysisk og mental helse**

**Klubbens ansvar**

* Tilby et tilpasset aktivitetstilbud til alle​.
* Skape åpenhet og rom for å snakke opp fysiske og mentale utfordringer samt søke hjelp/veiledning ved behov.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tiltak xx år** | **Måltall/frist** | **Ansvar** |
|  |  |  |
|  |  |  |